

Sommeil

Un matelas universel, pour dormir sur ses deux oreilles !

Baptisé Oscar, il est l'invention 100% wallonne d'un kiné

D.R., OSCAR



Fini de courir les magasins pour essayer 36 matelas, puis de se casser les vertèbres dessus pendant des années parce qu'on a fait le mauvais choix. Pascal Doto, un kiné soucieux de l'harmonie de nos os et de nos articulations, a imaginé un matelas universel, dont il n'y a qu'à choisir la taille. Oscar s'achète en ligne et débarque à la maison.

une grosse partie de la patientèle», explique Pascal Doto, 44 ans, originaire de Mons, aujourd'hui installé à Olne (province de Liège) et exerçant à Verriers. «C'est souvent lié à nos modes de vie, au stress. Les gens ne récupèrent pas bien. Or, on passe un tiers de notre vie à dormir.»



Pascal Doto.

différents? Bref, après avoir testé plusieurs matelas, on ressort du magasin épuisés, et plus perdus que jamais. Sans parler du prix qui peut grimper très haut... Pas question, donc, de se tromper. Sur-tout qu'on est partis pour 10 ans de vie commune.

«Un ami aux Etats-Unis a vu un concept de matelas unique, vendu sur internet. Cela a été pour moi l'opportunité de réaliser quelque chose», poursuit Pascal Doto, kiné spécialisé dans la «réharmonisation ostéo-articulaire». «Je voulais jouer

la carte de la simplicité, avec un matelas universel, pour ne plus devoir se casser la tête. On le reçoit chez soi, et on le teste 100 nuits contre remboursement si on n'est pas satisfait.» Depuis le lancement d'Oscar-le-matelas il y a quelques mois, aucun n'est revenu chez Pascal Doto.

ABSORPTION DES COURBES ET MAINTIEN

«Au point de vue technique, il a fallu se plonger dans les matériaux... C'était compliqué! J'ai dès lors établi un cahier des charges avec les qualités qui me semblaient indispensables, comme la qualité du sommeil mais aussi des aspects pratiques, telle la facilité d'ôter la housse pour l'entretien.»

Au final, un an et demi de gros boulot technique pour créer Oscar, qui se targue d'offrir «la technologie la plus aboutie». Le noyau du matelas est en mousse de synthèse dite «à haute résilience»: il surmonte tous les traumatismes que nous lui infligeons la nuit

en nous retournant pour reprendre sa forme initiale au petit matin. «Puis il a fallu développer la housse, qui est en coutil pour absorber et évacuer rapidement la transpiration. Les couches d'accueil sont en mousse «Soft-Air» pour être moelleuses», ajoute le kiné qui accorde beaucoup d'importance au respect du positionnement mécanique du corps, et à lui éviter des contraintes qui peuvent engendrer des douleurs. «Car si un matelas ferme constitue le meilleur choix pour dormir sainement, quand on a mal aux articulations, on a envie d'un lit qui nous fasse oublier nos douleurs! Oscar joue sur l'absorption de nos courbes tout en ayant les qualités pour un bon maintien, notamment au niveau des appuis douloureux (un mal d'épaule quand on dort sur le côté, par exemple), mais aussi des courbes féminines (poitrine) pour celles qui dorment sur le ventre». Pascal Doto a pensé à tout. Il a même testé le rebond d'Oscar par rapport au partenaire qui dort à côté!

«Je veux offrir de belles nuits, de celles qui commencent par ce gros soupir qu'on pousse quand on se couche pour se relaxer, et qui font qu'on est content de retrouver son matelas le soir.»

CECILE.VRAYENNE@SUDPRESSE.BE

Oscar est disponible en 8 tailles (à partir de 90x190cm, 499€). Il n'est pas trop lourd (29kg pour le plus grand modèle, 24cm d'épaisseur) et se manipule facilement pour ne pas se faire mal au dos quand on souhaite le retourner. Fabriqué en Belgique (livraison à domicile en Belgique et au Luxembourg), il est proposé à la vente en ligne (www.oscarsleep.com) sans passer par des détaillants afin de maîtriser les coûts et d'offrir un meilleur rapport qualité/prix. Il convient à 90% de la population et peut être placé sur n'importe quel type de sommier. ■

Partant du vécu de ses patients toujours plus nombreux à souffrir de maux de dos et jamais bien reposés après une nuit de sommeil, Pascal Doto s'est mis à dis-séquer des tas de matelas et à découper des mousses... Objectif: créer le matelas parfait!

«Depuis que je pratique, je me rends compte qu'il y a de plus en plus de plaintes de maux de dos. Ces douleurs représentent

« JE DÉSIRAIS UN MATELAS QU'ON EST CONTENT DE RETROUVER LE SOIR »

Jeunes mamans

Des anneaux tout doux contre les crevasses d'allaitement

La douleur et l'inconfort des gerçures qui peuvent survenir en cours d'allaitement sont une des premières causes d'abandon de la mise au sein par les jeunes mamans. Or, on le sait, l'allaitement maternel est unanimement et fortement recommandé pour la santé de bébé.

Pour régler ce souci, Jasmine De Wulf, une jeune entrepreneuse de la région de Chiny (Luxembourg), a imaginé des anneaux qu'il suffit d'appliquer sur le mamelon entre deux allaitements.

«L'idée m'est venue lors de l'allaitement de mes 4 enfants, et c'est à une formation CréaPME que j'ai décidé de créer «Skinoo»

pour en faire profiter les jeunes mamans», explique Jasmine De Wulf, qui fait aussi partie des «F.A.R.», (Femmes Actives en Réseau). «Les anneaux d'allaitement sont un premier pas. Je compte créer d'autres produits qui formeront une gamme de solutions innovantes dans le domaine de la maternité.»



Jasmine De Wulf.

Les anneaux, d'un diamètre unique de 45 mm qui convient à toutes les femmes allaitantes, sont en coton naturel, sans conservateurs, colorants, parfum ni parabènes.

Ils sont 100% belges, fabriqués chez nous en collaboration avec une entreprise de travail adapté. Car Jasmine De Wulf tient aussi compte du bien-être social et de l'environnement au sein de sa petite entreprise.

Posés sur chaque mamelon entre deux tétés de bébé, ces anneaux les protègent du contact avec le soutien-gorge et l'éventuelle compresse d'allaitement. Leur épaisseur (8mm) évite l'écrasement du mamelon et le laisse «respirer», ce qui empêche la macération,

le développement éventuel de bactéries sources de crevasses, mais aussi l'absorption des crèmes de protection par les vêtements. Discrets, les «Skinoo» ne glissent pas dans le soutien d'allaitement et peuvent absorber le lait en cas de pertes. ■

À NOTER :

SKINOO EST VENDU EN BOÎTE DE 30 PIÈCES (19,90€), EN LIGNE, EN PHARMACIE ET DANS CERTAINES BOUTIQUES «MAMAN-BÉBÉ» À ARLON, LIÈGE, BRUXELLES ET NAMUR. INFOS : WWW.SKINOO.COM.

C.V.



D.R., SKINOO